

Orientierung, Aktivierung, Integration

Einzelcoaching „Schritt für Schritt – aktiv ins Leben“

Wir nehmen mit Ihnen Anlauf,
Ihre Sorgen zu lösen und schaffen mit Ihnen
neue berufliche – und Lebensperspektiven!

Schritt für Schritt gehen Sie den Weg in ein aktives Leben!



Was ist Coaching?

Coaching bedeutet, gemeinsam Ihre persönlichen Probleme zu erkennen und mit Ihnen Lösungen zu finden.

Was wir gerne für Sie tun:

Wir begleiten Sie, wenn Sie möchten, zu Terminen, verbessern mit Ihnen Ihre Lebenssituation, entdecken Ihre Stärken und entwickeln mit Ihnen persönliche und berufliche Perspektiven.

Warum sollten Sie sich für das Coaching entscheiden?

Besprechen Sie die Themen Ihres Lebens vertrauensvoll im Einzeltermin mit Ihrer Coachin und nutzen Sie unsere Unterstützungen bei:

- Erledigung Ihrer Post
- Klärung mit Ämtern
- Abklärung Ihrer gesundheitlichen Situation
- Klärung bei finanziellen Problemen
- Herstellung von Kontakten zu Beratungsstellen
- Entwicklung von beruflichen Perspektiven

Durchführung und Dauer:

Sie vereinbaren in der Regel 2 - 3 Coachingtermine pro Woche, in einem Zeitrahmen von je 2 - 4 Unterrichtseinheiten.

Die Teilnahme am Einzelcoaching ist für Sie kostenlos und kann über Ihren Kostenträger gefördert werden.

Orientierung, Aktivierung, Integration

Einzelcoaching „Schritt für Schritt – aktiv ins Leben“

Ihre Coaches freuen sich auf Sie 😊



Wie Sie uns finden:



Was uns wichtig ist:

Die Beratung findet in wertschätzender und diskreter Atmosphäre statt. Ihre erfahrenen und verständnisvollen Coaches arbeiten mit Ihnen gemeinsam auf Augenhöhe. Wir bestärken Sie in Ihrem Leben und gemeinsam stellen wir die Weichen für Ihre berufliche Zukunft.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns!

Susanne Gabrovsek
Tel. 0681 – 58457-12
gabrovsek.susanne@bfw.de

Michaela Meier
Tel. 0681 – 58457-17
meier.michaela@bfw.de

Sie erreichen uns ganz einfach:

im Industriegebiet Süd in Saarbrücken

Buslinie 123 ab Hauptbahnhof
Saarbrücken, Richtung
Habsterdick/Industriegebiet Süd,
Haltestelle Ausbildungszentrum, ca. 3
Minuten Fußweg

Buslinie 106, 107 und 109 in Richtung
Folsterhöhe Siedlung bzw. Goldene
Bremm, Haltestelle Südring, ca. 10
Minuten Fußweg
(an der Metzer Straße entlang bis zum
Kreisel, dann in die Untertürkheimer
Straße 27), Eingang B.

Autobahnausfahrt A 6, Goldene Bremm
Gewerbegebiet Süd, 2. Straße links