

Organisatorisches

Der Umfang des Coachings wird individuell, ausgerichtet auf die jeweiligen Bedürfnisse, vereinbart. Es hat eine maximale Dauer von bis zu sechs Monaten mit insgesamt 90 Unterrichtseinheiten.

Diese können inhaltlich und zeitlich auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt werden.

Um die Zielerreichung zu gewährleisten, sollte das Coaching an mindestens zwei Terminen pro Woche stattfinden.

Jeder Termin umfasst zwei Unterrichtseinheiten.

Der Lehrgang ist zertifiziert nach AZAV unter 2017M100614-10002 bei der CERTQUA und kann über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) gefördert werden.

Ihr Weg zu uns

Mit dem Bus der Linie 1 aus Richtung ZOB in Richtung Groß Parin bzw. Bad Schwartau an der Haltestelle "Hochstraße" aussteigen.



Orientierung, Aktivierung, Vermittlung

Einzelcoaching



bfw – Unternehmen für Bildung.

Anmeldung & Kursort

Hochstraße 84
23554 Lübeck
Telefon 0451 290883714
Fax 0451 290883715
luebeck@bfw.de
www.bfw.de



Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag: 07:30 – 15:00 Uhr
Freitag: 07:30 – 12:00 Uhr

Soziales Einzelcoaching



Unternehmen für Bildung.

Beschreibung des Coachings

In einem individuellen Einzelcoaching erarbeiten wir gemeinsam eine nachhaltige und persönliche Strategie für Ihre zukünftige Arbeitsplatzsuche.

Konkret heißt das, dass wir zusammen mit Ihnen Ihre Stärken und Schwächen herausarbeiten und gemeinsam definieren, welche Arbeit zu Ihnen passt.

Zusätzlich erhalten Sie Unterstützung beim Stabilisieren Ihres persönlichen Umfeldes.

Ihr Nutzen

- Sie werden individuell beraten und betreut.
- Sie erwerben Fähigkeiten und Kenntnisse, die Sie für Ihre Bewerbungsstrategie brauchen.
- Sie erhöhen Ihre Chancen auf einen Job.
- Sie profitieren von unserem umfangreichen Know-How und unseren vielfältigen Unternehmenskontakten.

Zielgruppe

Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

- die wieder ins Berufsleben zurückkehren möchten.
- die sich neu orientieren möchten.
- mit Vermittlungshemmnissen, wie geringe Erfahrung im Umgang mit Behörden und Ämtern, fehlende Kenntnisse des Ausbildungs- und Arbeitsmarktes oder fehlende Kenntnisse über existierende Integrationshilfen.

Berufliche Integration Inhalte

Wir erarbeiten mit Ihnen zusammen einen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten, persönlichen beruflichen Fahrplan. Schwerpunktthemen (eine Auswahl) sind:

Motivation

- Eingangsgespräch
- Erkennen der Potenziale und Kompetenzen
- Vereinbarung von Zielen

Förderung der Mobilität

- Vorstellen von Teilzeitmodellen
- Erarbeiten beruflicher Alternativen
- Einstiegsmöglichkeit durch Zeitarbeitsfirmen
- Hilfestellung beim Führerscheinerwerb

Sprache/EDV-Kompetenz

- Kommunikationstraining
- Berufsbezogene Sprache
- Sicherer Umgang mit dem PC / Tablet

Bewerbungsstrategien

- Markt- und Stellenrecherche
- Suche nach Ausbildungs- und Arbeitsstellen
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Erarbeitung der beruflichen Perspektiven

Bewerbung

- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Gesprächstechniken
- Körpersprache

Begleitende Angebote Inhalte

Abhängig von dem persönlichen sozialen Umfeld gibt es zusätzliche Angebote. Hier eine Auswahl:

Wohnraum

- Hilfe bei der Wohnungssuche
- Unterstützung bei der Umzugsplanung

Gesundheit

- Unterstützung bei der Suche nach Fachärzten

Kinderbetreuung

- Hilfe bei der Suche nach einem KITA-Platz
- Anmeldung von schulpflichtigen Kindern

Verhaltensregeln

- Geschlechterspezifische Umgangsformen
- Umgangsregeln im Berufsleben

