

Orientierung, Aktivierung, Integration

Einzelcoaching

Sie werden individuell beraten und betreut und erwerben Fähigkeiten und Kenntnisse, die Sie für Ihre Bewerbungsstrategie benötigen. Durch ein Einzelcoaching erhöhen sich Ihre Chancen auf einen Job. Profitieren Sie von unserem umfangreichen Know-how.

Ziele

In einem individuellen Einzelcoaching erarbeiten wir gemeinsam eine nachhaltige und persönliche Strategie für Ihre zukünftige Arbeitsplatzsuche. Konkret heißt das, dass wir zusammen mit Ihnen Ihre Stärken und Schwächen herausarbeiten und gemeinsam definieren, welche Arbeit zu Ihnen passt. Anschließend recherchieren wir mit Ihnen Stellenangebote, erstellen individuelle und zeitgemäße Bewerbungsunterlagen.

Inhalte

Anamneseinterview

- Analyse der vorhandenen fachlichen und sozialen Kompetenzen
- Prüfung von Motivation und Arbeitsfähigkeit
- Bei Bedarf Koordination eines Gesundheits-Checks (Drogen, Reha, etc.)
- Erfassen der persönlichen Situation

Förderplan mit individuellen Zielvereinbarungen

- Analyse des derzeitigen Standortes bzw. Fördergespräch
- Gemeinsame Festlegung bezüglich der Heranführung an den erreichbaren Arbeitsmarkt
- Vereinbarung von Teilschritten, die zur Erlangung des Ziels notwendig sind
- Kontrollen der festgelegten Teilziele und Fortschreibung

Förderung der Eigenbemühungen im Bewerbengeschehen

- Information zum Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- Orientierung sowie persönliche Erwartungen/Ziele
- Jobbörse der BA
- Suchstrategien offener Arbeits-/Ausbildungsstellen
- Analyse Bewerberunterlagen
- Erstellen von Bewerbungen
- Erarbeitung beruflicher Perspektiven
- Selbstvermarktungsstrategien
- Vertiefung EDV-Kompetenzen für Bewerbungsprozess, Online-Bewerbung, Unternehmensrecherche

Förderung der beruflichen und regionalen Mobilität

- Erarbeitung beruflicher Alternativen
- Kennenlernen von Teilzeitmodellen
- Einstieg in den Arbeitsmarkt über Zeitarbeitsfirmen
- Hilfe bei der Nutzung des ÖPNV, Organisation von Fahrgemeinschaften, Nutzung eines Routenplaners
- Planung von mobilen Alternativen, z.B. Führerscheinwerb, Nutzung eines Fahrrades, etc.

Selbst- und Fremdwahrnehmung, Kommunikation

- Vorbereitung Vorstellungsgespräche
- Gesprächstechniken
- Erkennen eigener Gesprächshaltungen
- Outfitberatung und Selbstvermarktungsstrategien
- Verbale Kommunikation – Einsatz in Schrift und Sprache
- Nonverbale Kommunikation - Körpersprache, Mimik, Gestik, Lautstärke, Intonation
- Telefonische Gesprächsführung
- Online-Kommunikation

Betriebliche Erprobung

- Betriebliche Erprobung als Chance zum Beschäftigungseinstieg
- Kennenlernen Arbeitsleben in Deutschland
- Orientierung in unterschiedlichen Branchen
- Einblicke in verschiedene Berufsfelder
- Kommunikation im Beruf
- Kenntnisvermittlung zu Arbeitsabläufen
- Entwicklung alternativer Beschäftigungsmöglichkeiten

Herstellung eines Netzwerkes und Unterstützung durch Beratungseinrichtungen

- Bedeutung von Netzwerken
- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben (Freizeitangebote)
- Kontaktaufbau und -pflege, Nutzen von Beziehungen
- Herstellung und Begleitung zu Beratungseinrichtungen (z.B. psychosoziale Beratungsstellen, Familienberatungsstellen Mit Menschen e.V., Frauenzentrum Brennnessel e.V. etc.)

Orientierung, Aktivierung, Integration

Finanzen

- Finanzierung des Lebensunterhaltes durch Arbeitsaufnahme
- Klärung von Schulden/offenen Geldforderungen
- Haushalten mit wenig Geld
- Begleitung zu Schuldnerberatungen

Gesellschaftliche Normen/Verhaltensregeln

- Pflichten und Rechte innerhalb von Mietparteien (Wohnung)
- Achtung von Mieteigentum
- geschlechterspezifische Umgangsformen
- Umgangsregeln im Arbeitsleben

Konfliktmanagement

- Umgang mit Konflikten
- Regeln zur Besprechung von Konflikten
- Ziele formulieren
- Lösungen entwickeln

Förderung von Grundkompetenzen

- Strukturierung Tagesablauf
- Zeitmanagement, Umgang mit der Koordinierung von Terminen (einschließlich Termine von Familienmitgliedern)
- Planung zeitlicher Abläufe
- Selbstmanagement

Gesundheitsförderung

- Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen
- Verhaltenstraining zur positiven Gesundheitsführung
- Körperhygiene und gesunde Ernährung
- Stressbewältigung und Entspannungsverfahren
- Wahrnehmung Vorsorgeangebote

Über uns

Seit 1953 qualifizieren wir Menschen für die Zukunft, vermitteln ihnen Arbeit und sichern ihre Arbeitsplätze. Bei über 46.000 Teilnehmenden pro Jahr sehen wir unsere Verantwortung darin, in Berufen zu qualifizieren, von denen wir wissen, dass sie zukunftsfähig sind. Ob erneuerbare Energien, modernste Luftfahrttechnik oder grenzüberschreitende Logistik – unsere Bildungsangebote verbinden bewährte Fachkompetenz mit kreativen Lösungen. Die bfw-Unternehmensgruppe kooperiert mit über 100 Partnern, um Beschäftigten, Arbeitsuchenden und Unternehmen effektive und effiziente Angebote in Ihrer Region unterbreiten zu können. Neben Umschulungen, Fort- und Weiterbildungen haben wir auch attraktive Angebote für Unternehmen im Portfolio.

Daten zum Kurs

- max. 6 Monate mit in der Regel 2 Gesprächskontakte pro Woche in einem Zeitrahmen von je 2 UE (90 UE insgesamt)
- laufender Einstieg
- Montag – Donnerstag: 07:15 – 15:45 Uhr
Freitag: 07:15 – 12:45 Uhr
- Einzelmaßnahme
- Beginn/Ende: www.bfw.de/leer

Abschluss

- bfw-Zertifikat

Zugangsvoraussetzungen

- Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)
- Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit
- Basis-Unterlagen zur Erstellung der Bewerbungen (Zeugnisse, Bescheinigungen, Zertifikate, Qualifikationsnachweise, Bewerbungsfoto, im Idealfall ein formloser Lebenslauf)
- Einverständnis zum Austausch der persönlichen Daten zur Zielerreichung

Zielgruppe

Das Einzelcoaching ist geeignet für Menschen mit Veränderungspotential bzw. für Facharbeiter/-innen, die ihre soziale und berufliche Situation ändern möchten.

Förderung

Die Förderung mit einem Bildungsgutschein oder einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein ist möglich. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne ausführlich zu Ihren Fördervoraussetzungen.

AGB und Datenschutz

Unsere AGB finden Sie im Internet unter www.bfw.de/teilnahmebedingungen

Sind Sie interessiert?

Wir sind jederzeit gerne für Sie da! Weitere Informationen über das bfw und unsere Bildungsangebote erhalten Sie auf www.bfw.de/leer

Ihr/-e Ansprechpartner/-in bei Fragen:

Frau Hübscher
bfw – Unternehmen für Bildung.
Deichstraße 24 | 26789 Leer

E-Mail: leer@bfw.de
Tel: 0491/92542-16

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: 07:00 – 15:45 Uhr
Freitag: 07:00 – 12:45 Uhr

