

# Einzelcoaching Schritt für Schritt aktiv ins Leben

Arbeitslosigkeit kann jeden treffen und stellt sowohl für die Betroffenen als auch für die Gesellschaft eine große Herausforderung dar. Besonders eine längere Zeit ohne Beschäftigung bringt oft zusätzliche Belastungen mit sich – etwa gesundheitliche Einschränkungen, soziale Sorgen oder das Gefühl, den Anschluss verloren zu haben. In unserem Einzelcoaching erarbeiten wir gemeinsam Schritt für Schritt einen individuellen Weg für Ihre berufliche Zukunft. Unsere ausgebildeten Coaches helfen Ihnen dabei, verlorengegangene Stabilität zurückzugewinnen, Lösungen für Ihre persönlichen Herausforderungen im Alltag zu finden und Sie bei Ihren Bewerbungen zu unterstützen.

Nach einem ausführlichen Gespräch zu Ihrer Situation prüfen wir gemeinsam, welche Qualifizierungsmöglichkeiten oder Arbeitsmöglichkeiten zu Ihnen passen. Ihr persönlicher Förderplan, wird Sie bestmöglich auf Ihre persönlichen und beruflichen Ziele vorzubereiten. Wir stehen in enger Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter.

## Coachinginhalte

### Schritt 1

- Eingangsgespräch
- Förderplan und individuelle Zielvereinbarung
- Beratung
- Gesundheitsförderung
- Konfliktmanagement
- Förderung von Grundkompetenzen
- Netzbildung - Unterstützung durch Beratungseinrichtungen
- Finanzen

### Schritt 2

- Förderung der Eigenbemühungen im Bewerbungsprozess
- Förderung der regionalen und beruflichen Mobilität
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Kommunikationstraining
- Optionales Praktikum – Orientierung in unterschiedlichen Branchen, Einblicke in verschiedene Berufsfelder, Kommunikation im Beruf, Entwicklung neuer Beschäftigungsmöglichkeiten



Unsere Kurse sind nach AZAV  
zertifiziert und förderfähig.



## Informationen zum Einzelcoaching

- Dauer: bis zu 12 Monate in Teilzeit (optional mit Praktikum – auch berufsbegleitend möglich)
- Unterrichtszeiten können je nach Standort abweichen. Starttermine und Unterrichtszeiten finden Sie auf [www.bfw.de](http://www.bfw.de)
- Unter bestimmten Bedingungen ist die Teilnahme in hybrider Form möglich
- bfw-Zertifikat
- Die aktuellen Preise finden Sie auf [www.bfw.de](http://www.bfw.de)

## Zielgruppe

Arbeitssuchende und Ausbildungssuchende, die individuelle Unterstützung in Bewerbungs- und Alltagsfragen wünschen.

## Zugangsvoraussetzung

- Beratungsgespräch beim bfw
- Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit
- Unterlagen zur Erstellung von Bewerbungen z.B. vorhandene Zeugnisse, Zertifikate oder Qualifikationsnachweise

## Förderung

Für Sie ist die Teilnahme in der Regel kostenfrei. Eine Förderung über einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder durch die Deutsche Rentenversicherung oder den BFD ist möglich. Wir beraten Sie gerne!



# 70 Jahre bfw – Bildung und Beratung aus einer Hand

## Wir über uns

Zur Zeit des Wiederaufbaus und in den frühen Fünfzigerjahren, erkannte der Deutsche Gewerkschaftsbund die Notwendigkeit, Arbeiter:innen nicht nur auszubilden, sondern auch kontinuierlich weiterzubilden. Das bfw – Unternehmen für Bildung ist bereits seit 1953 das Berufsfortbildungswerk des DGBs und bietet Umschulungen, Weiterbildungen, Fortbildungen und Ausbildungen für Angestellte und Arbeitssuchende an. Was mit zwei Bildungsstätten begann, ist heute einer der führenden Bildungsträger Deutschlands mit über 180 Standorten bundesweit.

Chancengleichheit ist bei uns gelebter Alltag – ob Sie einen ersten Berufsabschluss anstreben, sich gezielt weiterbilden oder beruflich komplett umorientieren möchten, unsere Kurse werden individuell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse angepasst. Jährlich helfen wir über 45.000 Menschen dabei, ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern und neue Perspektiven zu erlangen. Ein Großteil unserer Kurse schließt mit einer offiziellen Kammerprüfung der IHK oder HWK ab.

Unser Produktportfolio reicht von erneuerbaren Energien, IT und Luftfahrttechnik, über ein breites Angebot im Dienstleistungssektor bis hin zu den gewerblich-technischen und kaufmännischen Bereichen. Ob Sprachkurs, Zusatzqualifikation oder Meisterprüfung – unseren Teilnehmenden stehen wir jederzeit mit Rat und Tat zur Seite – auch beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen oder bei der Arbeitsplatzsuche.

Auch das Thema Weiterbildung für Beschäftigte kommt bei uns nicht zu kurz: Als breit aufgestellter und zertifizierter Bildungsträger vertrauen uns Großunternehmen und die öffentliche Hand – lassen auch Sie Ihre Angestellten bei uns in, auf ihre Tätigkeitsfelder zugeschnittenen, Maßnahmen schulen. Wir sehen es als unsere Aufgabe, dem Fachkräftemangel aktiv entgegen zu wirken – lassen Sie uns gemeinsam Lösungen gestalten.



## Unser Netzwerk

Als Teil der bfw-Unternehmensgruppe pflegen wir ein Netzwerk mit über 100 Kooperationspartnern aus Politik, Industrie und Wirtschaft. Durch diese Kontakte haben unsere Auszubildenden und Umschüler die Möglichkeit, ihre gewählten Berufe praxisorientiert zu erlernen und profitieren von einem schnellen Zugang zu Betriebspraktika und potentiellen Arbeitgebern.

Das bfw – Unternehmen für Bildung steht seit über 70 Jahren für faire Chancen und soziale Gerechtigkeit am Arbeitsmarkt.

Profitieren auch Sie von unserer Erfahrung.

## Zusammen mehr bewegen

Gerne stimmen wir uns gemeinsam mit Ihnen weiter ab, konkretisieren die Möglichkeiten, Bedürfnisse und Anforderungen.



**Der Weg  
zu uns.**