

Wir stellen vor: Farahnaz Lankes-Holz



Schwerpunkte

Resilienz-Training mit Focus auf Selbstwirksamkeit, Verantwortung, Lösungsorientierung und Persönlichkeitsentwicklung. Ressourcenorientiertes interkulturelles Kompetenztraining, Kommunikationstraining und Feedback-Kultur in Firmen. Werte- und Ressourcenarbeit sowie Entwicklung und Stärkung einer visionsreichen Firmenkultur.

Berufserfahrung

Farahnaz Lankes-Holz ist seit 2018 als selbständige systemische Trainerin und Coach tätig. Sie konzipiert sowie initiiert und begleitet Trainings sowie Management – und Mitarbeitercoachings (u.a. Deutsche Bahn und Amazon). Zuvor war sie 10 Jahre in leitender Position einer Bank beschäftigt und hat dort wertvolle Erfahrungen im Bereich der Personalführung (Konzeption, Entwicklung und Durchführung von Personalentwicklungsprogrammen inkl. der Ausbildungsleitung), Teamführung, Teamentwicklung, Schulung und Begleitung von Teamleitern, Projektmanagement, Change Management, Organisations- und Strukturstrategie sowie interkulturellem Management gewonnen.

Qualifikationen

- Neuro- und Patholinguistin MA (Universität Regensburg)
- Pädagogik MA (Universität Regensburg)
- Systemischer Coach (DCV, Change Concepts)
- Burnout Coach (zertifiziert, EMDR Akademie)
- Resilienztrainer (zertifiziert, Ahab Akademie)
- EMDR Coach (zertifiziert, EMDR Akademie)
- Zertifizierung zum QBO (qualified backoffice Mitarbeiter der Eurex Clearing AG)