

Online-Seminar: Persönlichkeit entwickeln - Selbstbild schärfen – Ressourcen nutzen

Ob Sie Gespräche mit Mitarbeitenden führen, Meetings leiten, Inhalte präsentieren, Konflikte anpacken, Projekte steuern: immer geben Sie eine Kostprobe von sich selbst und bringen sich persönlich ein. Die Ziele, die Sie erreichen wollen und die Wirkung, die sie hinterlassen wollen, hängen wesentlich davon ab, wie gut Sie sich kennen und Ihr Selbstbild mit der Wahrnehmung von außen übereinstimmt. Nutzen Sie dieses Seminar, um die eigenen Ressourcen, Potentiale und Entwicklungsfelder bewusst wahrzunehmen und zielgerichtet und authentisch zu kommunizieren.

Ziele

Beruflicher Erfolg hängt nicht nur von Engagement und fachlichem Know how ab, sondern wesentlich von sozialen Kompetenzen und glaubwürdigem, sich seiner Selbst bewusstem Auftreten.

Das gilt vor allem auch dort, wo Ziele mit anderen Personen erreicht werden sollen wie z.B. in Führungskontexten. Voraussetzung ist, dass man seine eigenen Stärken und Schwächen kennt, seine leitenden Überzeugungen und Werte sowie typischen Handlungsmuster und Wirkungen auf andere. Selbstreflexion und Feedback sind das Mittel der Wahl, um das eigene Profil und die individuelle Wirkung nachhaltig weiterzuentwickeln. Darum geht es in diesem Seminar.

Inhalte

In diesem Seminar beschäftigen wir uns u.a. mit folgenden Themen:

- Was sind meine Stärken und Ressourcen?
- Welche Wirkungen habe ich auf andere?
- Was sind typische Handlungsmuster?
- Fremdbild und Selbstbild kennen und abgleichen
- Was sind eigene verinnerlichte Überzeugungen und Menschenbilder und welche Wirkung auf andere sind damit verbunden?
- Welche Potenziale gibt es und wie können sie genutzt werden?

Methodische Umsetzung

Der unmittelbare Bezug zur Praxis steht im Vordergrund, die relevanten Grundlagen werden lebendig vermittelt. Interaktion, Austausch und Diskussion erhalten ausreichend Raum.

Fakten zum Seminar:

- **Umsetzung:** 100% Online
- **Ihr Trainerin:** Farahnaz Lankes-Holz
- **Kosten:** 750,- € zzgl. MwSt.
- **Anmeldefrist:** 2 Wochen vor Seminarbeginn

Zielgruppe

Unser Seminar richtet sich insbesondere an alle, die Führungsverantwortung haben oder in diese Rolle hineinwachsen und die ihr Persönlichkeitsprofil schärfen wollen.

Anmeldung und Kontakt:

**Institut für Forschung, Training und Projekte (IFTP)
im bfw – Unternehmen für Bildung.**

**Frau Petra Schubbe
Schimmelbuschstraße 55
40699 Erkrath
Tel.: 02104 499 151
kontakt@iftp-institut.de**

